

สวัสดีครับ

พะเยา หวานเจี๊ยบ

ครูณัฏฐชัย มาตา

★ ตำแหน่ง ครูชำนาญการ ★

โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 24 จังหวัดพะเยา

สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ

จังหวัดพะเยา

กว๊านพะเยา

โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 24



ภาพรวม AI ยอดนิยมปี 2026 ที่เหมาะกับครู

เครื่องมือ AI ที่ครูควรรู้จักและทดลองใช้ในปี 2026

เหมาะสำหรับครูที่ต้องการผู้ช่วยด้านการสอน การค้นคว้า การจัดการเอกสาร และการสร้างสื่อการเรียนรู้



ชื่อ AI	ผู้พัฒนา	ความสามารถหลัก	จุดเด่นหลัก
 Gemini	Google	ค้นหาข้อมูล, วิเคราะห์ข้อมูล สารพัดประโยชน์, เขียนโค้ด	ประมวลผลข้อมูลพร้อมกันได้หลายรูปแบบ (ภาพ, ข้อความ, เสียง) ได้ดีเยี่ยม และเชื่อมต่อข้อมูลในระบบ Google (Workspace, YouTube, Maps) ได้อย่างไร้รอยต่อ
 ChatGPT	OpenAI	แชทบอทตอบคำถาม, เขียนเนื้อหา/เอกสาร, เขียนและตรวจโค้ด	สนุกสนาน เป็นธรรมชาติ มีความยืดหยุ่นสูง สามารถปรับแต่ง น้ำเสียง คำสั่ง และสร้างบอทเฉพาะทาง (GPTs) มาทำงาน ส่วนตัวได้ตามใจชอบ
 Claude	Anthropic	วิเคราะห์เอกสารยาวๆ, เขียนโค้ด, ตรวจทานเนื้อหา	เด่นมากเรื่องความปลอดภัย (AI Safety) และการป้องกันไฟล์ เอกสารขนาดใหญ่ (เช่น งานวิจัยหรือคู่มือระบบ) สรุปลงความสำคัญ และจับประเด็นได้อย่างแม่นยำสูง
 Copilot	Microsoft	ผู้ช่วยงานออฟฟิศและ การทำงานประจำวัน	ผสานการทำงานเข้ากับ Windows และโปรแกรม Microsoft 365 (Word, Excel, PowerPoint) ช่วยร่างเอกสาร สรุปรายประชุม และสร้างสไลด์ได้อย่างรวดเร็ว
 NotebookLM	Google	สมุดโน้ตอัจฉริยะ, สรุปและจัดการความรู้	ต่างจากตัวอื่นตรงที่ เน้นให้เราอัปโหลดคลังข้อมูลของเราเองเข้าไป (เช่น ไฟล์ PDF, ลิงก์เว็บ) เพื่อให้ AI เรียนรู้และกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญ ในข้อมูลชุดนั้น สามารถสร้างสรุปย่อหรือสรุปเป็นเสียงพอดคาสต์คู่ได้ดีมาก
 Perplexity AI	Perplexity	ค้นหาข้อมูลเชิงลึกและ ทำรายงานวิจัย	ทำหน้าที่เหมือน "เครื่องมือค้นหา (Search Engine) ที่คิดวิเคราะห์ได้" โดยจะไปค้นหาข้อมูลจากเว็บต่างๆ ทั่วอินเทอร์เน็ต แล้วสรุปคำตอบให้เรา พร้อมใส่ "เชิงอรรถอ้างอิงแหล่งที่มา" ทุกครั้งเพื่อความน่าเชื่อถือ

★ AI ไม่ได้มาแทนครู แต่เป็น **ผู้ช่วยครู** ในการคิด วางแผน สร้างสื่อ และค้นคว้าข้อมูล



สอนสนุก

ใช้ AI เก่ง

เรียนรู้ไม่รู้จบ

ไปด้วยกัน!

ผจญภัย
ไปกับ AI
สู่ห้องเรียน
แห่งอนาคต!

ครูยุคใหม่
AI
เก่งการสอน
เก่งทุกการเรียนรู้

เปิดเทอมใหม่
ไปได้ไกลกว่าเดิม!

AI และ Prompt คืออะไร?

เข้าใจง่าย ใช้ได้จริง สำหรับครูยุคใหม่

ครูยุคใหม่
ใช้ AI เป็น
สอนสนุก ขึ้น!

1.

AI (Artificial Intelligence หรือ ปัญญาประดิษฐ์) คืออะไร?

AI คือ ระบบหรือโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่ถูกพัฒนาให้มีความสามารถคล้ายกับความคิดของมนุษย์ มันสามารถเรียนรู้ ทำความเข้าใจ วิเคราะห์ข้อมูล แก้ปัญหา และสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ได้



เปรียบเทียบง่ายๆ: AI คือ "ผู้ช่วยที่ฉลาดและอ่านหนังสือมาแล้วทั่วโลก"



เมื่อคุณมีคำถามหรืออยากให้ช่วยทำงาน เช่น สรุปข้อมูล เขียนบทความ หรือหาไอเดีย AI สามารถประมวลผลและให้คำตอบได้ทันที

2.

Prompt (คำสั่งพรอมต์) คืออะไร?

Prompt คือ "คำสั่ง", "คำถาม" หรือ "ข้อความ" ที่เราพิมพ์พูดคุยกับ AI เพื่อกำหนดให้มันทำงานหรือสร้างผลลัพธ์ออกมาตามที่เรต้องการ



เปรียบเทียบง่ายๆ: ถ้า AI คือผู้ช่วย Prompt ก็คือ "การbriefงาน"



ยิ่งbriefงานได้ชัดเจน บอกรายละเอียดครบถ้วน AI ก็ทำงานออกมาได้ตรงใจมากขึ้น

3.

ตัวอย่างความแตกต่างของการเขียน Prompt

Prompt แบบกว้างๆ (briefไม่ชัด)

"ช่วยแต่งนิทานให้น้อย"



ผลลัพธ์: AI อาจจะแต่งนิทานเรื่องอะไรก็ได้ สั้นหรือยาวก็ 모르



Prompt แบบเจาะจง (briefงานละเอียด)

"ช่วยแต่งนิทานสั้นๆ 1 เรื่อง สำหรับเด็กอายุ 7 ขวบ หัวข้อเกี่ยวกับการแบ่งปัน โดยมีตัวเอกเป็นกระต่ายน้อย และตอนจบมีข้อคิดสอนใจ"



ผลลัพธ์: AI จะให้งานที่ตรงจุดและนำไปใช้งานต่อได้ทันที



สรุป: AI คือผู้ช่วยอัจฉริยะ และ Prompt คือการbriefงานให้ชัดเจน

ตัวอย่างการเขียน Prompt ที่ดีและไม่ดีสำหรับครู

Action • Comedy • Adventure • Tourism

เปรียบเทียบให้เห็นชัดว่า Prompt ที่ดี ช่วยให้ AI ตอบได้ตรงจุดและใช้งานได้จริงมากขึ้น

ครูยุคใหม่
ใช้ AI เป็น
ไปได้ไกลกว่า!

1 ตัวอย่างที่ 1: การเตรียมโครงสร้างสไลด์เนื้อหาวิทยาศาสตร์



Prompt ที่ไม่ดี:

"ช่วยทำสื่อการสอน
วิทยาศาสตร์ เรื่องพืช ให้น้อย"

ผลลัพธ์ที่ได้:

กว้างเกินไป AI ไม่รู้ว่าเอาไปสอนเด็กวัยไหน
ทำสื่อรูปแบบใด (สไลด์, ใบความรู้, วิดีโอ?)
และเรื่องพืชมีหัวข้อย่อยเยอะมาก



Prompt ที่ดี:

"ช่วยออกแบบโครงสร้างเนื้อหาสำหรับทำสไลด์ (Presentation)
ประมาณ 5 หน้า วิชาวิทยาศาสตร์ เรื่อง 'การสังเคราะห์ด้วยแสง'
สำหรับนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 4 ขอให้อธิบายด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย
โดยใช้การเปรียบเทียบใบไม้เป็นเหมือน 'โรงงานผลิตอาหาร'
และขอคำถามท้ายบทสนุกๆ 3 ข้อเพื่อทดสอบความเข้าใจของเด็กๆ"

ผลลัพธ์ที่ได้:

AI จะนำสไลด์มาให้เลยว่า
หน้าที่ 1-5 ควรมีหัวข้ออะไร
เนื้อหาแต่ละหน้าอธิบายแบบไหน
และได้คำถามตรงตามวัยของเด็ก



2 ตัวอย่างที่ 2: การออกแบบกิจกรรมและใบงานภาษาอังกฤษ



Prompt ที่ไม่ดี:

"ขอแบบฝึกหัด
ภาษาอังกฤษสอนเด็ก"

ผลลัพธ์ที่ได้:

AI อาจจะสุ่มให้ทั้งไวยากรณ์ คำศัพท์ หรือบทสนทนา
ซึ่งอาจจะยากหรือซับซ้อนเกินไป และนำไปใช้พิมพ์
เป็นใบงานได้ยาก



Prompt ที่ดี:

"ในฐานะที่คุณเป็นครูสอนภาษาอังกฤษที่มีประสบการณ์ ช่วยออกแบบ
กิจกรรมในห้องเรียน 15 นาที สำหรับสอนคำศัพท์หมวด 'สัตว์ป่า'
(Wild Animals) ให้เด็กอนุบาล 3 พร้อมลิสต์คำศัพท์พื้นฐาน 10 คำ
และช่วยคิดไอเดียสำหรับทำใบงานระบายสีจับคู่คำศัพท์ เพื่อให้เด็กๆ
เอากลับไปทำเป็นการบ้าน"

ผลลัพธ์ที่ได้:

AI จะสวมบทบาทเป็นครู คิดกิจกรรมที่เหมาะสม
กับสมาธิของเด็กวัยอนุบาล (15 นาที) จัดลิสต์
คำศัพท์ที่ตรงหมวดหมู่ และให้ไอเดียการทำ
ใบงานที่คุณสามารถนำไปวาดหรือหาภาพ
ประกอบต่อได้ทันที



สรุป: ยิ่งเขียน Prompt ชัดเจนและละเอียดมากขึ้น AI ก็ยิ่งช่วยงานครูได้ตรงเป้าหมายมากขึ้น

ตัวอย่าง Prompt แบบที่ไม่แนะนำสำหรับครู

Action • Comedy • Adventure • Tourism



× Prompt แบบที่ไม่แนะนำ (บริบทกว้างเกินไป)

“ช่วยทำใบงานภาษาไทย ป.4 ให้หน่อย”



ทำไมถึงไม่ดี?

AI ไม่รู้ว่าคุณกำลังสอนเนื้อหาบทไหนอยู่ (ภาษาไทย ป.4 มีทั้ง
หลักภาษา, วรรณคดี, การแต่งคำประพันธ์, การจับใจความ ฯลฯ)
และไม่รู้ว่าคุณอยากให้นักเรียนทำกิจกรรมรูปแบบใด (กาบบาท, เติมคำ, จับคู่)



ผลลัพธ์ที่จะได้:

AI อาจจะสุ่มให้แบบฝึกหัดอะไรก็ได้มาสักอย่างหนึ่ง
ซึ่งเนื้อหาอาจจะยากไป ง่ายไป หรือรูปแบบไม่ดึงดูดใจให้นักเรียนอยากทำ

ตัวอย่าง Prompt แบบที่ถูกต้อง สำหรับครู

Action • Comedy • Adventure • Tourism

ตัวอย่างการbriefงานที่ชัดเจน ช่วยให้ AI สร้างใบงานได้ตรงจุด ใช้งานได้จริง และประหยัดเวลาครู



✓ Prompt แบบที่ถูกต้อง (briefละเอียด ชัดเจน) ✨

“ในฐานะที่คุณเป็นครูภาษาไทย ช่วยสร้างใบงานวิชาภาษาไทย สำหรับเด็กนักเรียนชั้น ป.4 เรื่อง 'คำควบกล้ำแท้และคำควบกล้ำไม่แท้' ให้หน่อย โดยขอรูปแบบใบงานแบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้:
ตอนที่ 1: แต่งนิทานสั้นๆ สนุกๆ เกี่ยวกับสัตว์ป่า ความยาวประมาณ 5-7 บรรทัด (ให้มีคำควบกล้ำซ่อนอยู่เยอะๆ) และมีคำสั่งให้นักเรียนค้นหาแล้วขีดเส้นใต้คำควบกล้ำที่พบ
ตอนที่ 2: แบบฝึกหัดเติมคำควบกล้ำลงในช่องว่างให้เป็นประโยคที่สมบูรณ์ จำนวน 5 ข้อ
ขอคำสั่งในใบงานที่ใช้ภาษาเข้าใจง่าย เหมาะกับเด็ก ป.4 และขอส่วน 'เฉลย' แยกไว้ที่ตอนท้ายสุดให้ครูด้วย”

ทำไมถึงดี?: ✨ ✨

- ✓ ระบุบทบาทและกลุ่มเป้าหมาย: สั่งให้เป็นครู และระบุชัดเจนว่าเด็ก ป.4
- ✓ ระบุหัวข้อเจาะจง: เรื่องคำควบกล้ำ (ไม่ใช่แค่บอกว่าวิชาภาษาไทย)
- ✓ กำหนดโครงสร้างชัดเจน: บอกเลยว่าต้องการใบงาน 2 ตอน ตอนแรกเป็นนิทาน ตอนสองเป็นเติมคำ พร้อมระบุจำนวนข้อชัดเจน
- ✓ ขอเฉลย: ช่วยลดเวลาให้ครูไม่ต้องมานั่งทำเฉลยเอง

ผลลัพธ์ที่จะได้:

คุณจะได้โครงสร้างใบงานพร้อมเนื้อหา นิทาน และโจทย์ที่สมบูรณ์ สามารถคัดลอกข้อความไปจัดหน้าใน Microsoft Word หรือ Canva แล้วปริ้นต์ให้นักเรียนทำได้ทันที



สรุป: ยิ่งเขียน Prompt ชัดเจนและละเอียดมากขึ้น AI ก็ยิ่งช่วยงานครูได้ตรงความต้องการมากขึ้น

งานชิ้นที่ 1 : เรื่อง 3 คำถามกับการทำนาย

• Action ★ Comedy ★ Adventure ★ Tourism

วิธีใช้: เข้าไปที่ ChatGPT → เลือกรูปภาพ → วางข้อความนี้

★ Prompt สำหรับใช้ถาม AI ★

สมมติบทบาทให้คุณเป็นนักจิตวิทยาชั้นสูง ที่สามารถเข้าใจพฤติกรรมมนุษย์ด้วยการสังเกตและแกะรอย แล้วสามารถทราบถึง ความต้องการ ความกลัวและกังวล ความสัมพันธ์ งาน เป้าหมาย และความฝัน แบบที่ “หมอดู” ทำกับลูกค้า วิเคราะห์เจ้าของโทรศัพท์เครื่องนี้ อย่างละเอียด และพูดตรงที่สุด เท่าที่จะหาข้อมูลได้

ถ้าตอนนี้ฉันอายุ 35 ปี เกิดวัน 26 สิงหาคม 2534 อีก 1-3 ปีข้างหน้าผมจะเป็น แบบไหน ในเรื่อง งาน เงิน สุขภาพ ความรัก ในวัยนี้ ฉันควรทำอะไร ปรับอะไร หรือ ทำอะไรต่อดี..
อยากขอคำแนะนำ

★ 3 คำถามสำคัญ ★

1 อีก 1-3 ปีข้างหน้า
งาน • เงิน • สุขภาพ • ความรัก
จะเป็นแบบไหน?

2 ในวัยนี้
ฉันควรทำอะไร?

3 ฉันควรปรับอะไร
หรือทำอะไรต่อดี?

• ประเด็นที่ AI จะช่วยวิเคราะห์ ★

- | | |
|--------------------|------------|
| • ความต้องการ | • งาน |
| • ความกลัวและกังวล | • เป้าหมาย |
| • ความสัมพันธ์ | • ความฝัน |

สรุป: ใช้ภาพ + Prompt ที่ชัดเจน จะช่วยให้ AI วิเคราะห์และให้คำแนะนำได้ตรงประเด็นมากขึ้น

ถามให้ชัด
ได้คำแนะนำ
ที่ตรงใจ

งานชิ้นที่ 2 : เรื่อง ตัวอย่างสร้างใบงาน

★ Action • Comedy • Adventure • Tourism ★

💡 วิธีใช้: เข้าไปที่ ChatGPT → วางข้อความนี้ → ปรับหัวข้อให้ตรงกับบทเรียน

เรียนรู้สนุก
ได้ทุกที่!

📖 เรียนรู้

💡 ออกแบบ

🎬 สร้างสื่อ

✅ พร้อมใช้

Prompt สำหรับสร้างใบงานเต็มคำ

ช่วยสร้างใบงาน “เต็มคำ” สำหรับนักเรียน

หัวข้อ: [ใส่หัวข้อบทเรียน เช่น คำควบกล้ำ / คำราชาศัพท์ / การบวกเลข / ระบบสุริยะ]

ระดับชั้น: [ใส่ระดับชั้น เช่น ป.3 / ม.1]

กลุ่มสาระ: [ใส่วิชา เช่น ภาษาไทย / คณิตศาสตร์ / วิทยาศาสตร์]

จุดประสงค์การเรียนรู้: ให้นักเรียนสามารถ [ระบุสิ่งที่ต้องการให้เรียนรู้] ได้อย่างถูกต้อง

รูปแบบใบงานที่ต้องการ

1. มีชื่อใบงานที่น่าสนใจ เหมาะกับระดับชั้น
2. มีคำชี้แจงสั้น ๆ เข้าใจง่าย
3. มีเนื้อหาแบบเต็มคำ จำนวน [ระบุจำนวนข้อ เช่น 10 ข้อ / 15 ข้อ]
4. แต่ละข้อมีช่องว่างให้เติมคำอย่างชัดเจน
5. ใช้ภาษาง่าย เหมาะสมกับวัยของนักเรียน
6. มีคำศัพท์/คำตอบให้เลือกในกรอบด้านบน จำนวนพอดีกับข้อคำถาม
7. มีพื้นที่สำหรับเขียน ชื่อ ชั้น เลขที่ และวันที่
8. จัดรูปแบบให้อ่านง่าย สวยงาม เหมาะสำหรับพิมพ์ลงกระดาษ A4
9. เพิ่มเฉลยคำตอบท้ายใบงานสำหรับครู

เนื้อหาที่ใช้ทำใบงาน

[ใส่เนื้อหาบทเรียน หรือคำศัพท์ที่ต้องการให้ใช้ เช่น

- แมว
- โรงเรียน
- ดอกไม้
- ประเทศไทย
- พระอาทิตย์]

ผลลัพธ์ที่ต้องการ

ขอให้จัดทำเป็นใบงานภาษาไทย
แบบสมบูรณ์ พร้อมนำไปใช้ได้ทันที



สรุป: ใช้ Prompt ที่ชัดเจน จะช่วยให้ AI สร้างใบงานที่ตรงเป้าหมาย สวยงาม และพร้อมใช้ได้ทันที

งานชิ้นที่ 3 : แผนการสอนหน้าเดียว

อินโฟกราฟิกแผนการจัดการเรียนรู้

★ Action • Comedy • Adventure • Tourism ★

💡 วิธีใช้: เข้าไปที่ ChatGPT → วางข้อความนี้ → ปรับให้ตรงกับชั้นเรียนและเนื้อหา

Prompt สำหรับสร้างแผนการสอนหน้าเดียว

ช่วยออกแบบ 'แผนการจัดการเรียนรู้ หน้าเดียว' ในรูปแบบอินโฟกราฟิก สำหรับใช้สอนนักเรียน

รายวิชา: [ใส่วิชา]

ระดับชั้น: [ใส่ระดับชั้น]

หน่วยการเรียนรู้/เรื่อง: [ใส่หัวข้อ]

เวลาเรียน: [เช่น 1 ชั่วโมง / 2 ชั่วโมง]

มาตรฐาน/ตัวชี้วัด: [ใส่ให้ครบ]

จุดประสงค์การเรียนรู้: ให้นักเรียนสามารถ [ระบุความรู้ ทักษะ และคุณลักษณะ] ได้

สาระสำคัญ: [สรุปใจความสำคัญสั้น ๆ]

สมรรถนะสำคัญ/คุณลักษณะอันพึงประสงค์: [ระบุ]

กิจกรรมการเรียนรู้: แบ่งเป็น 3 ขั้นตอน ได้แก่

- 1) ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน
- 2) ขั้นตอนกิจกรรมการเรียนรู้
- 3) ขั้นสรุปและสะท้อนผล

สื่อ/อุปกรณ์: [ระบุ]

การวัดและประเมินผล: [วิธีการ / เครื่องมือ / เกณฑ์]

ขอให้ออกแบบเป็นอินโฟกราฟิกหน้าเดียว อ่านง่าย สีสันสวยงาม มีหัวข้อชัดเจน
เหมาะสำหรับพิมพ์หรือใช้ประกอบการสอน

ข้อมูลที่ครุควรเตรียม

- ชื่อวิชา
- ระดับชั้น
- หน่วยการเรียนรู้/เรื่อง
- มาตรฐาน/ตัวชี้วัด
- จุดประสงค์การเรียนรู้
- กิจกรรมการเรียนรู้
- สื่อ/อุปกรณ์
- วิธีวัดและประเมินผล

องค์ประกอบที่ต้องมี

1. มีชื่อแผนการสอนหรือชื่อเรื่องชัดเจน
2. ระบุรายวิชา ระดับชั้น และเวลาเรียน
3. มีมาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด
4. มีจุดประสงค์การเรียนรู้ชัดเจน
5. มีสาระสำคัญสรุปสั้น ๆ เข้าใจง่าย
6. มีกิจกรรมการเรียนรู้ 3 ขั้นตอนอย่างเป็นลำดับ
7. มีสื่อ/อุปกรณ์ที่ใช้ประกอบการสอน
8. มีการวัดและประเมินผลครบถ้วน
9. จัดรูปแบบให้อ่านง่าย สวยงาม และเหมาะกับหน้าเดียว

ผลลัพธ์ที่ต้องการ

ขอให้จัดทำเป็นแผนการจัดการเรียนรู้หน้าเดียว
แบบอินโฟกราฟิก พร้อมนำไปใช้ได้ทันที



สรุป: ใช้ Prompt ที่ชัดเจน จะช่วยให้ AI สร้างแผนการสอนหน้าเดียวที่ครบถ้วน สวยงาม และพร้อมใช้ได้ทันที